

Sie möchten Blut spenden beim Deutschen Roten Kreuz?

Diese Bestimmungen müssen Sie beachten!

1. Sie sind mindestens 18 Jahre alt und haben ihr 72. Lebensjahr noch nicht vollendet.
2. Ihr Körpergewicht liegt über 50 Kg.
3. Sie verfügen über ein offizielles Ausweisdokument mit Lichtbild.
4. Sie haben einen festen Wohnsitz in Deutschland.
5. Als Erstspender sind Sie nicht älter als 65 Jahre.
6. Sie verfügen über ausreichende deutsche Sprachkenntnisse, um den Spenderbogen eigenständig ausfüllen und das Arztgespräch vor der Blutspende selbst durchführen zu können.
7. Sie sind nicht kürzlich aus Ländern nach Deutschland eingereist, in denen gefährliche Infektionskrankheiten wie Malaria, Hepatitis-B, West-Nil-Virus oder ähnlich kursieren (der Arzt wird Sie im Gespräch danach befragen).
8. Beim Deutschen Roten Kreuz dürfen Männer bis zu sechs Mal, Frauen bis zu viermal jährlich Blut spenden. Zwischen den Blutspenden muss ein Abstand von acht Wochen eingehalten werden.

Bitte beachten Sie, dass der Arzt vor Ort auf Basis der ärztlichen Untersuchung und des ausgefüllten Spendebogens die Entscheidung trifft, ob Sie zur Blutspende zugelassen werden können!

You want to give blood at the German Red Cross?

Please note the following regulations!

1. You must be at least 18 years of age and not older than 72.
2. You weigh more than 50 kgs.
3. You have an official identification card with your photograph.
4. You have a fixed address in Germany.
5. As a first-time donor, you are not older than 65 years.
6. You speak German well enough to complete the blood donation questionnaire and the medical consultation entirely on your own.
7. You did not enter Germany from countries with infectious diseases like malaria, hepatitis-B, West-Nile-Virus etc. (the doctor will ask you about this during the consultation).
8. At the German Red Cross, men are allowed to donate blood up to six times a year, women up to four times a year. Between blood donations a regeneration time of eight weeks has to be adhered to.

Please note that permission to donate blood will be granted by the doctor on-site and is based upon the results of the medical inspection and blood donation questionnaire!